**Yoga Bovenkerk nieuwsbrief april 2020**

Lieve allemaal,

Ondanks dat er geen lessen zijn hierbij toch een nieuwe versie van de nieuwsbrief voor april. Bijna alles wat in de vorige versie stond is ingehaald door de Corona feiten.

**Data om te noteren**:

**De Corona maatregelen:** vanuit de overheid bepaald blijven deze in ieder geval geldig tot en met dinsdag 28 april en zijn er geen lessen.

**27 april t/m 8 mei** meivakantie.

Hoe het dus verder gaat vanaf maandag 11 mei hangt af van de dan geldende maatregelen.

1 april is het nieuwe kwartaal ingegaan maar alle abonnementen en kaarten zijn gepauzeerd. Vanaf het moment dat we weer van start gaan is het abonnement van het eerste kwartaal nog 2 weken geldig en de geldigheidsduur van de 10 rittenkaarten worden verlengd met het aantal weken dat we gesloten zijn geweest.

Tot die tijd zal ik regelmatig een kort filmpje sturen. Op sommige computers bleek het onmogelijk om de filmpjes te openen. Dit lijkt te komen door het bestandsformaat en doordat het geluid bij de filmpjes door sommige virusscans als gevaarlijk wordt gezien. De nieuwe filmpjes neem ik nu op met mijn telefoon, iets mindere beeld en geluidskwaliteit maar hopelijk nu wel te openen 😊 (veel gestelde vraag over kosten: er zijn geen kosten verbonden de filmpjes). Tevens is het nog steeds mogelijk om mijn ontspanning CD te bestellen. Op mijn website [www.hypnoyoga-amstelveen.nl](http://www.hypnoyoga-amstelveen.nl) kan je meer info vinden. Mocht je geïnteresseerd zijn in deze cd, de kosten bedragen € 12,50 en zou “contactloos” hier opgehaald kunnen worden.

We houden contact en blijf gezond!

Namasté,

Monique