

HypnoYoga Amstelveen nieuwsbrief

januari/ februari 2022

Lieve allemaal,

Na ruim 2 maanden eindelijk ook weer les in de VOKA!
Maar zoals ik al in mijn mail van vorige week schreef: dat we weer in de VOKA mogen lessen betekent uiteraard niet dat je verplicht bent om ook weer deel te nemen in de VOKA.

Je kan er voor kiezen om de lessen voorlopig nog online te volgen of je kaart te pauzeren zo lang als jij wilt. Ook in dit geval: "doe wat goed voelt"!
Sowieso blijven jullie kaarten voorlopig onbeperkt geldig.

In verband met optimale verdeling van de matten en de beperkte plekken in de zaal:
Graag vooraf melden als je afwezig bent of dat je de les liever online volgt.
Voorlopig draait Teams op beide avonden mee. Op de middag voorafgaand aan de les ontvang je een link voor de online les.

Met ingang van 15 januari ben ik verplicht om de CTB QR code te checken en is een mondkapje verplicht bij het betreden en verlaten van de zaal/gebouw, daarnaast houden we de 1,5 meter afstand. De zaal wordt ook tijdens de les geventileerd dus denk aan thermo ondergoed 😊. Meer informatie is te vinden op mijn website www.hypnoyoga-amstelveen.nl

Data om te noteren:

Voorjaarsvakantie is van 21 t/m 27 februari

Lieve groet en Namasté, Monique

PS Check in deze dynamische tijden alsjeblieft een uur voor de les nog je mail of er nog nieuws is over de les.