

HypnoYoga Amstelveen nieuwsbrief

maart 2022

Lieve allemaal,

met ingang van 25 februari zijn alle coronamaatregelen zoals: verplichte 1,5 meter afstand, mondkapjes en coronatoegangsbewijs komen te vervallen.

De basisregels: blijf thuis bij klachten, was/desinfecteer je handen, zorg voor voldoende ventilatie etc. blijven wel bestaan. Daarnaast wil ik jullie vragen om daar waar mogelijk wel afstand te houden zodat de lessen voor iedereen toegankelijk blijven. Het maximale aantal mensen in de zaal blijft voorlopig ook 12.

In verband met optimale verdeling van de matten in de zaal: graag vooraf melden als je afwezig bent of dat je de les liever online volgt.

Voorlopig blijft Teams op beide avonden meedraaien. Op de middag voorafgaand aan de les ontvang je een link voor de online les.

Zoals jullie in mijn mail hebben kunnen lezen heb ik de zeer moeilijke beslissing genomen om mijn activiteiten in huidige vorm per 31 december te stoppen. Tot de zomervakantie zijn er nog lessen in de VOKA die ook via Teams te volgen zullen blijven. Na de zomervakantie gaan de online lessen door en komen er buitenactiviteiten. Voor 2023 heb ik ook ideeën maar later daarover meer. Alle kaarten blijven tot 20 december 2022 geldig.

Lieve groet en Namasté, Monique

PS Check in deze dynamische tijden alsjeblieft een uur voor de les nog je mail of er nog nieuws is over de les.