

HypnoYoga Amstelveen nieuwsbrief

september 2022

Lieve allemaal,

Ik hoop dat jullie allemaal een mooie zomer gehad hebben en nog hebben. Mijn zomer verlengt zich nog tot 13 september omdat mijn dochter uit Amerika 2 weken over is en we nog met de hele familie op stap gaan 😊

Rooster september:

Woensdag 14 online les 20.30 u

Maandag 19 online les 19.30

Zaterdag 24 september, bij voldoende animo en goed weer om 11u een yogawandeling, thema: "vitaliteit" (meer informatie op de nieuwspagina op mijn website www.hypnoyoga-amstelveen.nl). Graag aanmelden.

Woensdag 28 online les 20.30u

Er is dus vanaf nu elke week (bij voldoende animo) 1 online les, de ene week op maandag en de andere week op woensdag. Ook voor de online lessen geldt graag vooraf aanmelden. Op dag van de online les ontvangen jullie een Teams link.

10 rittenkaarten Het blijft mogelijk om 10 rittenkaarten aan te schaffen, deze zijn geldig tot 20 december 2022. Houd er wel rekening mee dat er na de zomervakantie alleen online lessen en buitenactiviteiten zijn. Online lessen en buitenlessen/wandelingen zijn 1 strip van je kaart of 10 euro per keer.

Lieve groet en Namasté,

Monique