

# HypnoYoga Amstelveen nieuwsbrief

## oktober 2022

Lieve allemaal,

hierbij het rooster voor komende maand. Op lesdagen ontvangen jullie een Teams link van mij. Graag uiterlijk voor 17.30u op de lesdag aanmelden. Vanaf 2 personen gaat de online les door. Als de les definitief doorgaat kan je natuurlijk ook altijd last minute aanhaken.

### **Rooster oktober:**

Maandag 3 online les 19.30u

Woensdag 12 online les 20.30 u

Maandag 17 online les 19.30u

Woensdag 26 online les 20.30u

Maandag 31 online les 19.30u

**Zaterdag 22 oktober 11u en dinsdag 25 oktober 12.30u** zijn er (bij voldoende animo en goed weer) **yogawandelingen** met het thema: "vitaliteit" (meer informatie op de nieuwspagina op mijn website [www.hypnoyoga-amstelveen.nl](http://www.hypnoyoga-amstelveen.nl) ). Graag aanmelden, vanaf 4 deelnemers gaan de wandelingen door.

Verder lijken de problemen met Teams bij de meeste mensen opgelost door het opnieuw installeren van Teams. Mocht je toch problemen houden neem dan alsjeblieft even contact met mij op.

Lieve groet en Namasté,

Monique